

La création d'une « Journée internationale des femmes » est proposée par Clara Zetkin lors de la conférence internationale des femmes socialistes de 1910 afin de dédier une journée dans tous les pays servant à lutter pour obtenir le droit de vote.

Au fil du temps, la célébration du 8 mars devient une institution rythmant une marche vers l'égalité des droits officialisée par les Nations Unies en 1977 et en France en 1982.

Depuis, cette journée se traduit à travers le monde par des débats, colloques, expositions ou manifestations. C'est l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes dans tous les domaines de la vie sociale, professionnelle et familiale.

Pour ce bilan, le ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes, vient de publier l'édition 2022 des Chiffres-clés : « [Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes](#) » « *Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes* » qui est un état des lieux statistique sur la situation de l'égalité entre les femmes et les hommes.



## Recensement des manifestations en Ariège - mars 2023

(recueil non exhaustif)

**Du 20 février au 4 mars - 14 h à 18 h - Foix - Centre culturel, salle Camille Claudel**

**« Droits humains et égalité, un combat : 17 portraits de femmes »**

Le fil rouge de l'exposition est la « Déclaration des Droits de la Femme et de la Citoyenne » qu'Olympe de Gouges a écrite en 17 articles en 1791. 17 parcours du monde littéraire, culturel, scientifique, sportif ou politique sont présentés dans cette exposition conçue par la Ligue de l'Enseignement et la Ligue des Droits de l'Homme des Pyrénées orientales.



**Du 7 au 12 mars 2023 – Ste Croix Volvestre – Festival «Ariège against the machisme»**

**2ème édition du festival féministe autour de la journée du 8 mars, en Couserans ! »**

Une semaine dédiée au combat contre les injustices faites aux femmes et aux minorités de genre, à l'obtention de l'égalité des droits pour tous-tes : expo, conférences, projections, ateliers, bibliothèque, concerts, spectacles et marché d'artistes.

Un riche programme pour se questionner sur le thème complexe de l'égalité des genres dans une société encore éloignée de ces objectifs humanistes...un espace et un temps pour se fédérer et perpétuer la lutte féministe.

Organisé par le café culturel Le Poulpe du Lac en collaboration avec l'association Les Gonzesses et Art'Cade

tous les détails :

<https://www.facebook.com/Ariegeagainstthemachisme09>





## Mardi 7 mars - 20h20 à Pamiers - cinéma REX - « Annie Colère »

1974. Parce qu'elle se retrouve enceinte accidentellement, Annie, ouvrière et mère de deux enfants, rencontre le MLAC – Mouvement pour la Liberté de l'Avortement et de la Contraception qui pratique les avortements illégaux aux yeux de tous. Accueillie par ce mouvement unique, fondé sur l'aide concrète aux femmes et le partage des savoirs, elle va trouver dans la bataille pour l'adoption de la loi sur l'avortement un nouveau sens à sa vie.

Renseignements : [regardsdefemmes09@gmail.com](mailto:regardsdefemmes09@gmail.com) / Tél : 06 82 2 8 07 78  
[regardsdefemmes09.blogspot.fr](http://regardsdefemmes09.blogspot.fr)

## Mardi 7 mars – 18h – Ste Croix Volvestre - Café Poulpe du lac « Vernissage Exposition »

Neuf artistes plasticiennes partagent leurs regards sur le féminisme offrant chacune une facette de son univers unique et une interprétation personnelle de son rapport à sa condition de genre. Les œuvres présentées sont autant de propositions visuelles à l'image de la diversité des formes que peut prendre cette lutte. Vous êtes conviés au Poulpe du Lac pour un moment d'échange avec les artistes



## Mardi 7 mars – 19h – Ste Croix Volvestre - Café Poulpe du lac « Performance collage »

Burlesques, tendres et colorées, les Naked Girls de Jenna Ross apportent la petite bouche de joie qui manque aux murs tout gris de la ville. Elles sont aussi politiques et revendiquent leur légitimité et leur besoin d'être safe dans l'espace public en tant que femmes

## Mardi 7 mars – 21h30 – Ste Croix Volvestre - Café Poulpe du lac « La Cantatrice Chôme »

2 % de techniciennes, 17 % d'auditrices-compositrices sociétaires à la SACEM ou encore 12 % parmi les dirigeant.es des scènes de musiques actuelles. Où en sommes-nous ? Comment expliquer cela ? Quels sont les obstacles à surmonter et quelles sont les initiatives déjà mises en place pour faire avancer les choses ?  
Projection mardi 7 de l'épisode 1 : « les artistes » au Poulpe du Lac suivie d'un échange en présence d'artistes femmes. Projection jeudi 9 mars de 9h à 19h de l'épisode 2 : « les professionnelles » aux Ateliers de la Liberté à Saint Girons



## Mercredi 8 mars - 10 h - St Lizier, au CHAC – Hall d'entrée « 8 femmes pour un 8 mars »

Vernissage de l'exposition « Portraits de 8 femmes engagées », pour en inspirer d'autres...

Cette année encore, les portraits de 8 femmes ariégeoises sont à l'honneur : des parcours, des choix de vie mais surtout du travail et de la détermination. Agricultrice et ancienne joueuse internationale de rugby à XV, Avocate au barreau de l'Ariège, Psychologue clinicienne, Maire et Vice – présidente d'instances, Dirigeante d'entreprise, Écrivaine, Pédiatre, Médecin légiste.

Le CHAC impliqué depuis de nombreuses années sur les thèmes des violences faites aux femmes, célèbre encore ce 8 mars, la journée des droits des femmes.

Renseignements : [f.calvet@ch-ariège-couserans.fr](mailto:f.calvet@ch-ariège-couserans.fr) / 07.87.31.41.90

## Mercredi 8 mars - journée – Saverdun

### « journée internationale des droits des femmes »

Afin de marquer cette journée internationale des droits des femmes, retrouvons- nous :

- 10h à midi à la Galerie de l'hôtel des Arts pour **un café entre sœurs**

- 15h à la Médiathèque pour un **atelier écriture** où nous verrons l'**expo "visages de femmes"** accompagnée d'une sélection de livres sur l'égalité

Contact : ville de Saverdun 05 61 60 30 31



## Mercredi 8 mars - 12 h – Pamiers, place de la République

### «Rassemblement pour chanter, danser, revendiquer les droits des femmes»

Organisé par l'association Regards de Femmes en Ariège

Renseignements : [regardsdefemmes09@gmail.com](mailto:regardsdefemmes09@gmail.com) / Tél :06 82 28 7 78

## Mercredi 8 mars - 15 h40 - « ON ARRÊTE TOUT ! »

Car les femmes étant payées 25% de moins que les hommes, à salaire égal, leur journée de travail est alors TERMINÉE

proposé par Regards de Femmes en Ariège



## Mercredi 8 mars - 16 h30 – FOIX – allée de Villote

### « Manif éclatante tapageuse et rageuse »

« rejoins nous pour en finir avec le patriarcat . départ 17h00 amène ta casserole et ta plus belle banderole ».

repas de fin et prolongations sous la halle de Villote

manifestation en mixité choisie sans homme cisgenre. enfants et ados en tous genres sont les bienvenu.e.x.s

## Mercredi 8 mars - 20h30 – Foix – Centre culturel – salle Isabelle Sandy

### « Droits humains et égalité, un combat : quelle actualité avec Olympe de Gouges ? »

Conférence sur la vie et les œuvres d'Olympe de Gouges présentée par Anne Gaudron.

La présentation de la vie et des œuvres de cette femme politique et femme de lettres qui a vécu toutes les étapes de la Révolution française jusqu'en 1793, est complémentaire à l'exposition « Droits humains et égalité, un combat :17 portraits de femmes ». Elle permet de mettre en concordance les pensées et les actions d'Olympe de Gouges et le combat actuel pour la reconnaissance de l'égalité entre les genres.



## Du 8 mars au 12 mars – Tarascon - Festival « Femme réveille-toi ! »

C'est ainsi qu'Olympe de Gouges, pionnière des revendications pour l'égalité des sexes, en appelle à se détacher de la société patriarcale dans sa Déclaration des Droits de la Femme et de la Citoyenne (1791). Le festival souhaite sensibiliser les jeunes (et moins jeunes) aux questions de l'égalité femmes-hommes.

Organisé en partenariat avec les villes de Tarascon sur Ariège Foix et Montauban, les associations Ciné 9, le CIDFF et proposé par l'association de Partage de la Culture pour la Jeunesse( A.P.C.J.)

Contact : Yvan ADAM-CHOCHOLKA tél/07 82 41 01 62 / [apcj.contact@gmail.com](mailto:apcj.contact@gmail.com)





**Mercredi 8 mars - 18 h - Tarascon – espace culturel F. Mitterrand -**  
**« Petites »** de Julie Lerat-Gersant

Enceinte à 16 ans, Camille se retrouve placée dans un centre maternel par le juge des enfants. Sevrée d'une mère aimante mais toxique, elle se lie d'amitié avec Alison, jeune mère immature, et se débat contre l'autorité de Nadine, une éducatrice aussi passionnée que désillusionnée. Ces rencontres vont bouleverser son destin.

En partenariat avec Ciné 9

Tarif unique : 5 €

**Mercredi 8 mars - 21 h - Tarascon – espace culturel F. Mitterrand**  
**« le piège de Huda »**

À travers une intrigue policière d'espionnage, le réalisateur de ce thriller, Han Abu-Assad tresse le portrait d'une ville, Bethléem, fracturée par le mur de la honte et les paradoxes culturels de toute la société palestinienne.

Tarif unique : 5 €



**Judi 9 mars – 21h30 - Ste Croix Volvestre – salle des fêtes**  
**« Préliminaires, pénétration, orgasme ? »**

Un spectacle de Claire MO/La centrifugeuse.

C'est un seul en scène qui fait rire, réfléchir et devinez quoi ? Ça parle de sexe ! Claire adore baiser mais elle s'est emmerdée beaucoup trop souvent pendant beaucoup trop longtemps. Elle mène donc l'enquête : mais

qu'est-ce qui l'emmerde tant ? Vous le découvrirez en écoutant ces 92 minutes de spectacle ! Claire dit tout haut ce que tout le monde pense tout bas et ce n'est ni vulgaire, ni pornographique

Tout public à partir de 12 ans - participation libre et nécessaire

**Judi 9 mars – 20h – Saverdun - « Au hasard des scènes »**

Création théâtrale, Venez nombreux admirer 5 comédiennes fantastiques sur la scène de Saverdun !

Une création théâtrale de et avec Nathalie AMIAND - Annie ARMELIN - Lydie AROLA - Isabelle MATRAS - Bettina WESTERCAMP, mise en scène de Mélanie PEROL.

Contact : Un Brin de Sens 07 74 91 46 00 - asso@unbrindesens.fr



**Vendredi 10 mars - 21 h - Tarascon – espace culturel François Mitterrand**  
**« Molière et les femmes »** par la compagnie « Scaramouche »

La pièce de théâtre s'articule autour de 8 scènes tirées de différents œuvres de Molière (Les Femmes Savantes, Dom Juan, l'École des Femmes, Georges Dandin, le Malade Imaginaire) et retrace les moments importants de la condition féminine du XVIIème siècle à nos jours.

Dés 8 ans – Tarif unique : 5 €

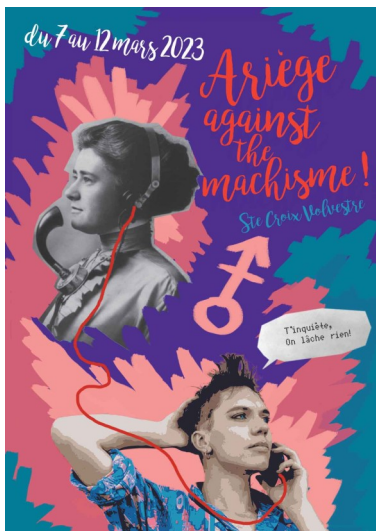


**Samedi 11 mars - 10 h- Tarascon, salle Seillhé - «Place aux femmes»**

par l'association la voix du scribe

Des jeux ludiques, des voix de femmes, pour se (re)découvrir les ateliers d'écriture créative, et mêler nos regards et sensibilités pour dessiner ensemble le grand « F » de femme. Laboratoire entre créations et partages ouvert à tout.e.s ! Seul prérequis, l'envie d'explorer les possibles poétiques.





## Samedi 11 mars – journée - Ste Croix Volvestre - « Les Ateliers »

infos lieux ateliers au Poulpe du Lac

### « Auto-défense féministe » 10h à 17h30

Vous voulez reprendre confiance en vos ? Vous êtes fatiguées de vous laisser marcher sur les pieds sans rien dire ? Venez découvrir des techniques d'autodéfense verbales, physiques, psychologiques et émotionnelles pour mieux poser vos limites et faire face au harcèlement ou agressions.

2 jours complets (sam/dim) sur inscription : [autodefensefem@riseup.net](mailto:autodefensefem@riseup.net) en mixité choisie sans hommes cisgenres De 20€ -90€ pour le week end.

### « Corps et consentement » -11h/13h

Le consentement, c'est simple en théorie, mais en pratique ça se complique. Dans ce petit atelier nous passerons par le corps, la parole, le jeu et le toucher pour démêler les dynamiques à l'œuvre dans un échange

entre deux personnes. L'art et la liberté de choisir et d'exprimer nos choix seront au centre de notre cheminement. Atelier tout public adultes/ados/inscription sur place/participation libre et nécessaire

### « Auto-observation gynécologique » -14h/16h

Atelier pour toute personne ayant une vulve / inscription sur place avec une jupe longue ou paréo, lampe frontale et une serviette / prix libre

Ces rencontres d'auto-observation proposent un espace et un temps de connaissance de soi, de lecture anatomique, mais aussi de parole en sécurité et intimité afin de mieux se connaître, acquérir plus d'autonomie gynécologique, entrer en relation à son corps avec confiance et respect.

### « Transidentités » - 14h à 18h

Atelier de sensibilisation aux transidentités

Tout public sur inscription : [bonjourbonsoir@riseup.net](mailto:bonjourbonsoir@riseup.net) / Prix libre

Découvrons ensemble ce que sont les transidentités ainsi que les vécus des personnes trans, notamment en Ariège, avec l'objectif de réfléchir à comment respecter les personnes trans. Animé par 2 personnes concernées, cet atelier est participatif : *viens avec tes attentes, questions, incompréhensions, connaissances et préjugés !*

### « Le syndrome prémenstruel » - 16h/17h

Atelier / conférence tout public / inscription sur place / participation libre et nécessaire

Présentation de 4 phases du cycle menstruel, explications de ce qu'est le SPM (syndrome prémenstruel), symptômes physiques et psychologiques, les causes probables du SPM, comment soulager son SPM à l'aide de solutions naturelles ... Un espace pour partager vos expériences

### « lectures enfants féministes » - 16h/17h

Lecture pour enfants / Bibliothèque de Ste Croix / Réseau lecture du Couserans / Gratuit

Le réseau de lecture du Couserans proposera aux enfants de tous âges des temps le samedi et le dimanche pour raconter des histoires pas comme d'habitude ...

Une sélection d'œuvres sur la thématique vous sera également proposée.

## Dimanche 12 mars - 14h30 - Tarascon, espace culturel

### « Chasse tes baskets pour l'égalité »

Parcours de marche 4 km.

Inscription obligatoire au 07 82 41 01 62

Tarif unique : 3 €

*bénéfices reversés à une association luttant contre les violences faites aux femmes*





## Dimanche 12 mars – journée - Ste Croix Volvestre- « Les Gonzesses font le marché »

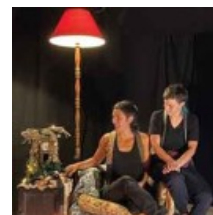
Lors de cette journée qui se veut familiale et conviviale, vous aurez l'occasion de faire la rencontre de créatrices, d'artisanes et de paysannes qui vivent de leurs passions de leurs arts avec engagement et conviction (couturières, joaillières, apicultrices, boulangères, sérigraphes et autres surprises) ainsi que des stands associatifs.

Un stand de jeux EVARS (éducation à la vie affective et

sexuelle) animé par les bénévoles du planning familial 09 ainsi que des jeux en bois mis à la disposition par la ludothèque du Couserans.

## Dimanche 12 mars – 11h- Ste Croix Volvestre- «Le village des évadés » Spectacle à partir de 7 ans , prix libre, le Poulpe du Lac

C'est l'histoire de Diagonale et Virgule. Ça vous dit quelques chose, vous, un village autogéré ? Et qu'est-ce qu'il se passe quand on décolle de ce qu'on nous demande d'être ? Iel, consensus, tartogestion...vous connaissez pas? Alors venez vous embarquer dans ce bout de chemin avec elles !



## Dimanche 12 mars – 13h- Ste Croix Volvestre - « Atelier foot »

Atelier en mixité choisie sans homme cisgenre/gratuit

Les joueuses de Castelnaud Urban viennent partager leur manière de jouer au foot. Fièr.e.s de se réappropriier les codes de ce sport, iels nous proposent un entraînement suivi d'un match. L'idée, c'est de s'amuser et d'être ensemble.

Les débutant.es, les confirmé.es et les joueuses du dimanche, Welcome !

## Dimanche 12 mars – 16h- Ste Croix Volvestre , salle des fêtes «La luciole rouge »

Marionnettes à partir de 7 ans / prix libre

Le tabou de la mort d'une façon tendre et proche. Un spectacle plein de magie et poésie visuelle et gestuelle. L'amour et la tendresse sont le véhicule d'expression pour voyager entre le sommeil et l'éveil, entre la vie et la mort.



## Samedi 18 mars - 19 h – Pamiers - salle du Jeu de Mail - « Soirée Cabaret »

spectacle « *Surprise* », la nouvelle création de Regards de Femmes

suivi du spectacle « *Véridique, Véronique* », par Emilie Horcholle

Véridique Véronique est en devenir, elle s'apprête à accoucher d'elle-même. Vér-iconique!

Tarif : 13€ - 8€ - réservation OT 05 61 67 52 52

Petite restauration sur place

Proposé par l'AFHTA et Regards de Femmes en Ariège

plus d'infos : regards de [femmes09@gmail.com](mailto:femmes09@gmail.com) 06 82 28 07 78  
et sur Facebook Regards de femmes